

TTC Michelbach e.V.



TTC Michelbach, Dieter Peuter, Im Gäßchen 1, 56288 Michelbach

An alle interessierten Bürger
der Gemeinde Michelbach

23.10.22

Einladung zur Rückenschule

zur Stärkung der Rumpfmuskulatur und Förderung der Beweglichkeit

Liebe Michelbacher,

die dunkle Jahreszeit rückt näher und vor dem Winterspeck sollte ein gesunder, gestärkter Rücken stehen. Darum bietet der TTC für alle Michelbacher (nicht nur TTC Mitglieder) einen Rücken-Power-Kurs an.

Träger ist die AOK und euer Gesundheitscoach ist Frau Christiane Engelmann-Pönitsch. Im Folgenden die wichtigsten Daten:

- 6 wöchentliche Kurse von **Mo. 07.11.bis 12.12.22**, von **18:30-19:30 Uhr**
- Ort: **Gemeindehaus Michelbach**
- Anmeldeschluss ist der 03.11.22, Plätze aufgrund der Location begrenzt
- der Kurs findet ab 6 Anmeldungen statt
- für die Teilnehmer fallen keine Kosten an

Anmeldung unter: www.aok.de/rps/gesundheitspartner
Angebotsnummer / Kursnummer: 3-51132531
Stichwort: Rücken

Bei Fragen Marcel Straßburger 0175/5926996 kontaktieren.

Mit herzlichen Grüßen

Team TTC Michelbach

TTC Michelbach e.V.

Dieter Peuter, Im Gäßchen 1, 56288 Michelbach, info@ttc-michelbach.de, 0171/6932132
Raiffeisenbank Kastellaun, IBAN: DE42 56061151 0001236496, BIC: GENODED1KSL